La Direzione Didattica di Manzano
via Libertà,25
Tel. 0432-740542 Fax 0432-741503
ddmanzano@libero.it

con il contributo della Regione Autonoma FVG, dell'Ambito Distrettuale del Cividalese,

organizza il corso rivolto a personale della scuola (docente e ATA):

nell'ambito della professione e relazione educativa

Alcune volte nel mondo del lavoro avvengono azioni drammatiche effettuate da persone che -troppo tardi- vengono riconosciute in fase avanzata di burnout. Questo esaurimento della forza vitale colpisce in particolar modo insegnanti ed educatori. L'invito è pertanto a prenderci uno spazio tutto per noi, in un contesto rispettoso e rilassato, non giudicante ed accogliente. Impariamo a tutelarci, scoprendo strategie ed effettuando attività -condite con un pizzico d'ironia - che ci aiutino a comprendere il problema, a riscoprire bisogni negati ma anche risorse utili. Magari potremo ricaricarci. E senz'altro prenderci un po' cura di noi stessi...

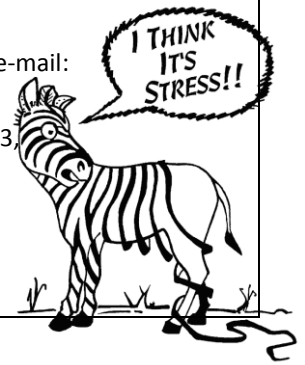
TEMPI: il corso è articolato in quattro incontri, con inizio **mercoledì 30 maggio 2012**, dalle ore 16.30 alle 19.00, presso la sede della **Direzione Didattica in V. Libertà n° 25 a Manzano.** E' possibile intervenire al primo incontro per prendere visione diretta delle modalità e decidere in tale sede se procedere con l'iscrizione o meno. Il calendario verrà concordato con i partecipanti, con termine entro il 21 giugno, per un totale di 12 ore. Il corso è gratuito.

Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

FORMATORE: Rosalba Ludovico, counselor secondo l'approccio Centrato sulla persona, formatrice accreditata del metodo Gordon, già docente presso l'Università di Udine, tiene da anni corsi triennali di counseling e ha all'attivo numerosissimi corsi sulle tematiche legate alla crescita della Persona e delle capacità relazionali presso scuole, enti, associazioni di genitori, ecc.

FINALITA' Il lavoro umano, e quello educativo in particolare, non è mai semplice produzione di "cose" ma è costantemente collegato ad aspetti che "scottano", come l'identità, la relazione con se stessi e con gli altri, la ricerca di senso e la motivazione, la complessa realtà specifica dell'insegnamento / apprendimento... Costituisce perciò un'esperienza fondante, che può compromettere la qualità globale della vita.
Il presente progetto di formazione e prevenzione intende "aiutare l'equipe degli insegnanti ad aiutarsi" affinché i suoi componenti trovino un modo migliore di vivere la propria realtà lavorativa.

OBIETTIVI: sviluppo della sensibilità e della tendenza formativa presente nelle persone; apprendimento della "Teoria dei Bisogni"; consapevolezza dei propri "Bisogni Non Corrisposti"; conoscenza della natura, delle cause e delle implicazioni correlate allo stress e burnout; strategie adeguate per prevenire lo stress ed il burnout; prendere coscienza della propria situazione e delle proprie potenzialità per superare eventuali sintomatologie in atto; potenziamento delle tre qualità, necessarie e sufficienti nella relazione da Persona a Persona, quali empatia, congruenza e rispetto incondizionato di sé e degli altri; competenze necessarie per risolvere i problemi di relazione e di comunicazione; progressivo contributo alla creazione di soddisfacenti relazioni interpersonali e di gruppo…

METODOLOGIA Il Corso prevede una forma di apprendimento attiva attraverso un'esperienza diretta dei concetti e delle abilità proposte. Inoltre offre molti contenuti nuovi e stimolanti, facilita la condivisione di esperienze e l'espressione di idee, dubbi e problemi.

INFORMAZIONI O ISCRIZIONI: ins. referente Letizia Rossi, e-mail: letizia.ros@libero.it. Iscrizioni tramite comunicazione alla Direzione Didattica (telefono 0432 740542, fax 0432 741503, e-mail ddmanzano@libero.it) , sul sito www.ragazzidelfiume.it o nel corso del primo incontro.